

Újszász Polgármester Hivatal Dózsa Gy.út f.konyha

(Készült: 2024.06.06)

Étlap 2024.06.10 - 2024.06.16

(Nem diétás menü)

Menü: 0003 Iskola menü felső

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

(* C=Csillagfürt D=Diófélék E=Tojás, Tojástermék É=Mest.édesítő F=Földimogyoró G=Glutén H=Hal, Haltermék
K=Kéndioxid, szulfitek M=Mustár P=Puhatestűek R=Rákfélék S=Szójabab T=Tej, Tejtermék W=Szezámag Z=Zeller

Tízórai

	Gyümölcs tea	Gyümölcs tea	Tej alsó,felső	Gyümölcs tea	Gyümölcs tea
* Allergén	Pizza kísékezés	Sertés párizsi kísékezés	Kakaós Csiga bölcsi,ovi,isk	Tejes kifli kísékezés	Virsli, ketchup ovi,isk
* Allergén	C,D,E,F,G,S,T,W			C,D,E,F,G,S,T	M
* Allergén		Delma Margarin iskola		Sajtmester 25 gr.	Korpáskifli 5dkg
* Allergén		Graham kenyér felső		T	D,E,F,G,T,W
		C,D,E,F,G,S,T,W		Alma	
		uborka kísékezés isk, koll			
Energia (KC/KJ):	167,2 / 700,1	359,7 / 1512,3	356,0 / 46887,0	259,1 / 1227,1	249,9 / 1044,6
Zsír (gr):	7,00	15,19	15,55	5,21	7,01
Telített zsírsav (gr):	2,40	4,98	2,50	0,00	2,49
Fehérje (gr):	5,00	9,49	10,90	7,06	7,63
Szénhidrát (gr):	20,46	46,33	41,20	46,69	37,73
Cukor (gr):	8,60	7,21	10,15	8,72	8,91
össz.Só (gr):	0,70	0,95	0,72	0,43	0,92

Ebéd

	Babgulyás Isk.felső	Almaleves isk.felső	Tejfölös zöldbableves Isk	Tarhonyaleves Iskola fels	Gyümölcslé kísékezés
* Allergén	E,G,Z	T,G	Z,T,G	E,G,Z	
* Allergén	Tejbedara Iskola felső	Sajtos sertés szelet	Sült csirkecomb felső	Sárgaborsó főzelék Isk.fel	Rakott tészta
* Allergén	T,G	T,E,G,M,Z		G	T,F,E,G
* Allergén	Kakaós zórat kísékezés	Bulgur isk.felső	Burgonyapüre iskola fels	Sertéspörkölt Isk.felső	
* Allergén		G	F,T		
* Allergén		Párolt Zöldség	Ózibarack befőtt isk,koll,ft	Rudi kísékezés	
		F,T		D,T	
Energia (KC/KJ):	700,0 / 57413,0	1075,2 / 9251,2	717,2 / 12087,8	851,4 / 3559,0	1107,5 / 19117,8
Zsír (gr):	17,46	57,23	23,25	25,44	27,11
Telített zsírsav (gr):	3,82	15,68	2,73	6,24	9,48
Fehérje (gr):	32,20	46,62	39,62	45,21	54,29
Szénhidrát (gr):	92,29	87,55	78,56	105,41	153,07
Cukor (gr):	29,45	10,49	14,20	12,90	5,60
össz.Só (gr):	0,56	2,95	1,31	0,93	10,36

Uzsonna

	Sváb F sonka isk.felső	Vajkrém isk,koll.	Diákcsemege Isk,koll,feln.	Zala felvágott ovi, isk.	croissant
* Allergén		T			
* Allergén	Delma Margarin iskola	Zsemle /1db/	Delma Margarin iskola	Delma Margarin iskola	SÁRGABARACK
* Allergén		C,D,E,F,G,S,T,W			
* Allergén	Korpás zsemle kísékezés	Alma	Korpás zsemle kísékezés	Graham kenyér felső	
* Allergén	C,D,E,F,G,S,T,W		C,D,E,F,G,S,T,W	C,D,E,F,G,S,T,W	
	Zöldpaprika isk,koll.		Saláta diab.	Zöldpaprika isk,koll.	
Energia (KC/KJ):	252,6 / 1059,3	241,4 / 1007,3	260,6 / 1088,4	317,7 / 1338,4	161,6 / 676,5
Zsír (gr):	10,11	8,51	13,68	13,20	0,48
Telített zsírsav (gr):	2,91	0,00	4,48	3,93	0,00
Fehérje (gr):	11,71	5,52	7,32	10,24	0,72
Szénhidrát (gr):	27,40	37,68	25,75	39,62	8,16
Cukor (gr):	0,47	1,01	0,47	0,19	0,00
össz.Só (gr):	1,23	0,35	0,68	0,95	0,00