

# Újszász Polgármester Hivatal Dózsa Gy.út f.konyha

(Készült: 2024.06.06)

Étlap 2024.06.10 - 2024.06.16

(Nem diétás menü)

Menü: 0008 Külső lakossági

**Hétfő**

**Kedd**

**Szerda**

**Csütörtök**

**Péntek**

(\* C=Csillagfűrt D=Diófélék E=Tojás, Tojástermék É=Mest.édesítő F=Földimogyoró G=Glutén H=Hal, Haltermék  
K=Kéndioxid, szulfitok M=Mustár P=Puhatestűek R=Rákfélék S=Szójabab T=Tej, Tejtermék W=Szezámag Z=Zeller

Ebéd					
* Allergén	Babgulyás Koll,feln. E,G,Z	Almaleves koll,feln. T,G	Tejfölös zöldbaleves Fel Z,T,G,M	Tarhonyaleves Iskola fels E,G,Z	Csontleves koll,felnőtt E,G,Z
* Allergén	Mákos metélt Fejnőtt E,G,D	Sajtos sertés szelet T,E,G,M,Z	Töltött csirkecomb C,D,E,F,G,S,T,W,M,Z	Sárgaborsó főzelék Koll,F G	Rakott tészta T,F,E,G
* Allergén	Aima	Bulgur koll,feln. G	Burgonyapüre koll,feln. F,T	Sertéspörkölt koll,feln.	
* Allergén		Párolt Zöldség F,T	Uborka sav.isk,koll,felnőtt F,T	Túró Rudi kísékezés D,T	
Energia (KC/KJ):	793,1 / 3330,9	1085,1 / 9837,2	1052,2 / 16945,9	896,1 / 3744,8	1141,3 / 19259,4
Zsír (gr):	24,21	57,54	39,83	29,74	27,74
Telített zsírsav (gr):	0,83	15,71	6,18	6,54	9,67
Fehérje (gr):	38,25	46,92	57,69	48,46	57,38
Szénhidrát (gr):	103,28	89,47	103,25	103,58	143,83
Cukor (gr):	10,54	10,69	4,45	12,90	6,44
össz.Só (gr):	0,51	2,76	6,54	0,63	10,69