Újszász Polgármester Hivatal Dózsa Gy.út f.konyha

(Készült: 2024.09.05)

Étlap 2024.09.09 - 2024.09.15

(Nem diétás menü)

Menü: 0003 Iskola menü felső

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	(*) C=Csillagfürt D=Diófélék E=Tojás, Tojástermék É=Mest.édesítő F=Földimohyoró G=Glutén H=Hal, Haltermék K=Kéndioxid, szulfitok M=Mustár P=Puhatestüek R=Rákfélék S=Szójabab T=Tej, Tejtermék W=Szezámmag Z=Zeller				
Tízórai					
	Gyümölcstea	**Gyümölcstea**	**Kakaó Iskola**	**Gyümölcstea**	**Tejeskávé Iskola**
* Allergén			T		T,F
	Meggyes párna	**Sváb F sonka isk.felső**	**Búrkifli mákos**	**Kőrözött Iskola alsó,felső**	**Vajkrém isk,koll.**
* Allergén	D,E,F,G,M,S,T,W,Z		D,E,F,G,T	T	T
		Delma Margarin iskola		**Graham kenyér felső**	**Graham kenyér felső**
* Allergén				C,D,E,F,G,S,T,W	C,D,E,F,G,S,T,W
		Zsemle /1db/		**Zöldpaprika isk,koll.**	**uborka kisétkezés isk, koll**
* Allergén		C,D,E,F,G,S,T,W			
		uborka kisétkezés isk, koll			
Energia (KC/KJ):	190,7 / 798,6	283,2 / 1187,4	344,2 / 37758,0	282,9 / 1194,2	392,4 / 37966,0
Zsír (gr):	5,15	9,16	15,09	4,02	11,60
Telített zsírsav (gr):	0,00	2,36	2,00	2,31	2,31
Fehérje (gr):	3,10	11,71	9,55	12,88	12,61
Szénhidrát (gr):	32,76	38,26	39,03	48,62	58,92
Cukor (gr):	14,60	7,05	15,15	7,18	11,13
össz.Só (gr):	0,00	1,23	0,41	0,42	0,71
Kalcium (Mgr):	0,00	9,16	240,00	40,29	248,10
Ebéd					
	Sertésraguleves isk.felső	**Zöldségleves Isk.felsős**	**Tejfölös Karalábéleves Isk**	**Daragaluska leves Isk.fels**	**Csontleves iskola felsős**
* Allergén	E,G,Z	E,G,Z	T,G	G,Z,E	E,G,Z
	Burgonyás tészta isk.felső	**Lecsós sertésszelet Isk.fel**	**Sült csirkecomb felső**	**Tökfőzelék Iskola felső**	**Petr.sertéstokány Isk.felső**
* Allergén	E,G	G		T,G	T,G
	Uborka sav.isk,koll,felnőtt	**Párolt rizs isk.felső**	**Burgonyapüre iskola fels**	**Vagdalt sütőben isk.felsős**	**Szarvacska tészta isk.fels**
* Allergén			F,T	C,D,F,G,S,W,E	E,G
			Uborka sav.isk,koll,felnőtt	**Piskóta gyümölcsös**	
* Allergén				E,G,T	
Energia (KC/KJ):	720,6 / 3025,3	750,2 / 3148,4	650,3 / 11800,6	771,3 / 6129,6	727,8 / 3063,6
Zsír (gr):	20,66	29,86	21,62	35,19	23,18
Telített zsírsav (gr):	2,02	2,44	2,59	5,16	1,90
Fehérje (gr):	30,00	31,39	39,06	30,10	38,44
Szénhidrát (gr):	97,81	86,57	66,45	78,72	76,42
Cukor (gr):	3,55	1,61	0,22	10,18	4,06
össz.Só (gr):	1,39	1,33	1,31	1,16	0,80
Kalcium (Mgr):	29,58	20,55	106,10	81,63	23,44
Uzsonna					
	Zala felvágott ovi, isk.	**Mini méz kisétk.**	**Baromfi-májas alsó,felső**	**Trappista sajt alsó,felső**	**Sertés párizsi kisétkezés**
* Allergén			G,T	T	
	Delma Margarin bölcsi,ovi	**Delma Margarin iskola**	**Korpáskifli 5dkg**	**Delma Margarin iskola**	**Delma Margarin iskola**
* Allergén			D,E,F,G,T,W		
	Korpás zsömle kisétkezés	**Graham kenyér felső**	**Zöldpaprika isk,koll.**	**Korpás zsömle kisétkezés**	**Zsemle /1db/**
* Allergén	C,D,E,F,G,S,T,W	C,D,E,F,G,S,T,W		C,D,E,F,G,S,T,W	C,D,E,F,G,S,T,W
	Zöldpaprika isk,koll.	**Alma**		**uborka kisétkezés isk, koll**	**uborka kisétkezés isk, koll**
Energia (KC/KJ):	235,5 / 984,1	350,1 / 1445,2	232,9 / 973,4	341,0 / 1322,6	285,9 / 1193,4
Zsír (gr):	9,75	8,91	7,57	17,10	14,80
Telített zsírsav (gr):	3,17	2,31	2,39	7,80	4,67
Fehérje (gr):	9,05	6,18	8,55	14,10	8,45
Szénhidrát (gr):	26,45	61,97	31,75	25,40	29,70
Cukor (gr):	0,53	0,13	0,40	0,47	0,03
össz.Só (gr):	0,80	0,45	0,81	0,63	0,85
Kalcium (Mgr):	7,00	4,95	7,00	218;10	9,16

élelmezés vezető