

Újszász Polgármester Hivatal Dózsa Gy.út f.konyha

(Készült: 2024.09.05)

Étlap 2024.09.09 - 2024.09.15

(Nem diétás menü)

Menü: 0008 Külső lakossági

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

(*) C=Csillagfűrt D=Diófélék E=Tojás, Tojástermék É=Mest.édesítő F=Földimogyoró G=Glutén H=Hal, Haltermék
K=Kéndioxid, szulfidok M=Mustár P=Puhatestűek R=Rákfélék S=Szójabab T=Tej, Tejtermék W=Szezámag Z=Zeller

Ebéd

	Sertésraguleves felnőtt	Zöldségleves koll,feln.	Tejfölös Karalábéleves	FelDaragaluska leves koll,fel	Csontleves koll,felnőtt
* Allergén	E,G,Z	E,G,Z	T,G,M,Z	G,Z,E	E,G,Z
	BURGONYÁS TÉSZTA	Fel Lecsós sertésszelet Koll,f	Sült csirkecomb koll,felnő	Tökfőzelék Koll,feln.	Petrezselymes Sertéstoká
* Allergén	E,G	G		T,G	T,G,M,Z
	Uborka sav.isk,koll,felnőtt	Párolt rizs f,koll,felnőtt	Burgonyapüre koll,feln.	Vagdalt sütőben koll, feln	Szarvacska tészta Koll,Fel
* Allergén			F,T	C,D,F,G,S,W,E	E,G
			Uborka sav.isk,koll,felnőtt	MÜZLI szelet 20gr	

Energia (KC/KJ):	808,3 / 3394,2	869,0 / 3649,6	773,1 / 15766,2	814,1 / 6232,7	770,5 / 3253,0
Zsír (gr):	23,78	31,85	32,58	35,68	22,85
Telített zsírsav (gr):	2,53	2,58	6,04	2,54	2,14
Fehérje (gr):	30,59	35,53	40,80	35,35	34,84
Szénhidrát (gr):	112,33	105,88	70,60	82,64	88,88
Cukor (gr):	4,25	1,43	0,60	0,03	5,26
össz.Só (gr):	1,60	0,87	2,66	0,58	3,84
Kalcium (Mgr):	32,10	26,00	129,96	85,28	24,25